

# ANTES DE APOSTAR, CONOCE LOS RIESGOS

Para ciertas personas, los juegos de apuestas pueden causar problemas de salud mental y afectar a la familia.

## Señales de advertencia

Si tú o alguien cercano presenta una o más de estas señales de advertencia, es posible que tengan un problemas con los juegos de apuestas. Puedes encontrar ayuda en los recursos a continuación.

- Apuestas para desconectarte**
- Te sientes estresado**
- Apuestas para relajarte**
- Pides dinero prestado**
- Los juegos de apuestas te causan problemas**
- Intentas recuperar las pérdidas**
- No puedes dejar de apostar**
- Guardas secretos**



**Ya hay ayuda para problemas con los juegos de apuestas**

Llama al 1-888-789-7777 o visita, [ResponsiblePlayCT.org/Risks](https://ResponsiblePlayCT.org/Risks)



**KNOW THE  
RISKS OF  
GAMBLING**